



GIDS

van de **Eco-burger**
op het werk



FIDUCIAL
OFFICE SOLUTIONS

Juni 2022



Inhoudstafel

Ik ga naar mijn werk.	3
Ik doe het licht aan.	4
Ik zet de verwarming of airco aan	6
Ik drink een koffietje	7
Ik zit aan mijn bureau.	9
Mijn functionele en praktische werkpost.	10
Mijn computer.	12
Ik recycleer mijn karton.	13
Ik gebruik kladpapier voor vergaderingen	14
Ik stuur mijn facturen per mail.	16
Ik vervang de cartridges van mijn printer.	17
Wat doe ik met gebruikte batterijen ?	18
Mijn rekenmachine werkt niet meer	20
Mijn werkkledij	21
Ik gebruik mijn badge.	22
Wat doe ik met mijn gebruikt masker?	23
Ik denk eraan flesjes en blikjes te sorteren	24
Ik gooi mijn kantoomateriaal weg	25
Nuttige websites.	26

Ik ga naar mijn werk



Wist u dat?

Het merendeel van de Belgen werkt buiten zijn/haar woongemeente hetzij gemiddeld op ongeveer 10 km afstand van bij hen thuis. 55% van de actieve bevolking gebruikt de auto om naar het werk te gaan. Slechts 11% daarentegen gebruikt het openbaar vervoer.

Voeg daarbij dat de meeste werknemers met de auto reizen en alleen, dan zal het u niet verbazen dat dit aanzienlijk brandstofverbruik en broeikasgasemissies oplevert.

Laten we ook niet vergeten dat dit het risico op ongevallen verhoogt en dat het tijd kost (files, overbelaste invalswegen naar

de steden...).

Met 24,2% van de Belgische broeikasgasemissies is het vervoer de belangrijkste emissiebron, vóór gebouwen, landbouw en industrie.

Onder het vervoer is de auto verantwoordelijk voor méér dan de helft van de uitstoot. Niet elk vervoer heeft echter dezelfde impact op het milieu.

Zo stoten bussen tweemaal minder uit dan personenwagens, en treinen tot dertigmaal minder dan personenwagens.

De metro verbruikt zelfs 104 maal minder energie.

4 048 km is de gemiddelde afstand in 1 jaar afgelegd door een werknemer om zich te verplaatsen naar het werk.

Dit is meer dan de afstand tussen Lyon en Finland.



Eenvoudige gewoonten om ecoburgers te worden

- › Ik vervang vergaderingen met personen van buiten het bedrijf door een videoconferentie
- › Ik groepeer vergaderingen met dezelfde deelnemers om het aantal verplaatsingen te beperken
- › Ik ga te voet, met de fiets of met het openbaar vervoer naar het werk als ik dicht bij mijn werk woon
- › Ik kies voor zakelijke verplaatsingen over lange afstand de trein boven het vliegtuig

- › Ik rij rustig, een agressieve rijstijl kan het energieverbruik immers met 40% doen stijgen
- › Ik vermijd het gebruik van de airco in de wagen en in plaats daarvan open ik mijn ramen
- › Ik gebruik carpoolen voor woon/werkverkeer
- › Ik kies voor telewerk
- › Ik organiseer mij om ter plaatse te lunchen om verplaatsingen te vermijden



DE OPLOSSING VAN FIDUCIAL Office Solutions



We hebben een breed gamma aan conferentietools opgenomen in ons assortiment. Aarzel niet om contact op te nemen met uw verkoopvertegenwoordig(st)er om de juiste keuze te maken!

Vind al onze producten terug in onze catalogus of op de website www.fos.com of www.fiducial-office-solutions.be.

➔ Tips & tricks

Ga na of uw bedrijf een douche ter beschikking stelt, dat moedigt aan om met de fiets of al joggend naar het werk te komen!



Ik doe het licht aan



Wist u dat?

Belgische electriciteit wordt voornamelijk geproduceerd op basis van kernenergie, dat betekent weinig CO₂ uitstoot maar een probleem voor de verwerking en opslag van radioactief afval en de beperkte uraniumvoorraden.

De vraag naar energie blijft maar toenemen, zowel voor thuisgebruik als voor economische activiteiten. Als gevolg daarvan is het mogelijk dat tijdens piekperiodes een beroep wordt gedaan op elektrische centrales die werken op fossiele brandstoffen zoals gas, aardolie of steenkool. Bij de verbranding van dergelijke brandstoffen wordt CO₂ opgewekt, wat het broeikasgaseffect versterkt.

Anderzijds wordt er steeds méér electriciteit opgewekt uit hernieuwbare energiebronnen zoals zonne-energie, windenergie of waterkrachtenergie waarbij de werking van de installaties zeer weinig broeikasgassen genereert.

Hernieuwbare energiebronnen vertegenwoordigen 18,9% van het uiteindelijke energieverbruik in België.

We kunnen ons elektriciteitsverbruik op het werk met 50% doen dalen door zuinig te zijn en voor de meest energie-efficiënte toestellen op de markt te kiezen.

Het energieverbruik van verlichting op kantoor is 25kWh per jaar.

**3
keer per
dag 10 minuten
onnodige verlichting
is het equivalent van 5
dagen ononderbroken
verlichting na één
jaar**

De verschillende soorten verlichting

In België zijn halogeen- en gloeilampen uit gebruik genomen ingevolge de verplichtingen die zijn opgelegd door een Europese richtlijn.

Ze zijn vervangen door 3 soorten lampen :

Fluorescentiebuizen (neon)	Spaarlampen of fluocompacte lampen	LED lampen
		
Hoofdzakelijk gebruikt door winkels die hun ruimten efficiënt willen verlichten.	Minder prijzig dan ledlampen, vooral te gebruiken in ruimtes die lang verlicht blijven (open space, kantoor...) omdat zij geleidelijk licht afgeven. Ze hebben een levensduur van ongeveer 8000 uur.	Ledlampen bestaan uit lichtgevende diodes. Ze zijn duurder in aanschaf en gaan langer mee (tussen 20 000 en 40 000 uur), afhankelijk of ze geklasseerd zijn als A+ of A++ in termen van energie. Ze kunnen zowel binnen als buiten gebruikt worden.

Sorteren

Wanneer lampen versleten zijn, vormen ze een groot risico voor milieuverontreiniging en de mens, vooral indien ze niet in aangepaste circuits worden verwerkt.

Lampen bevatten tal van metalen, waaronder kwik of vloeibare metalen, die negatieve effecten kunnen hebben op de gezondheid (nieren, lever, immuunsysteem...).

De samenstelling van lampen bestaat voor 88% uit glas, 5% metaal, 4% plastic, 3% fluorescerend poeder en 0,005% kwik. Vandaag de dag wordt tot 90% van hun gewicht gerecycled.

Terugwinning

- > Recyclage om nieuwe materialen te produceren (voorkeursoptie),
- > Terugwinning van energie of materiaal,
- > Afvalverwerking in overeenstemming met de voorschriften.

Uit de lampen wordt hoofdzakelijk glas teruggewonnen, waarvan de recycling betekent:

- > de besparing van 700 kg zand per ton glas,
- > het vermijden van gemiddeld 500 kg CO₂ uitstoot per 1 ton hergebruikte glasscherven (vergeleken met zand).

Ter informatie: als een lamp breekt, dan vormt het aanwezige kwik geen gevaar.



Eenvoudige gewoonten om ecoburger te worden

Wat kunt u zelf doen :

- > Ik schakel mijn computer uit wanneer ik naar een vergadering of lunch ga.
- > Ik schakel alles uit (scherm en desktop) wanneer ik s'avonds en voor het weekend naar huis ga.
- > Ik stel mijn pc in opdat hij automatisch in slaapstand gaat.
- > Ik schakel het licht in mijn kantoor uit bij lange afwezigheid, s'avonds en in het weekend.
- > Ik benuttig het daglicht in plaats van kunstlicht op kantoor.
- > Ik trek opladers en transformatoren uit het stopcontact wanneer ze niet worden gebruikt.
- > Ik gebruik een bureaulamp in plaats van een niet-aangepaste plafondlamp.

- > Ik plaats de bureaus loodrecht tegenover het raam om het natuurlijk daglicht te benutten.
- > Ik kies de energiebesparende stand op de computer.
- > Ik regel de schermhelderheid van mijn computer in functie van een compromis tussen comfort en energiebesparing.

Wat apparatuur betreft :

- > Ik koop milieuvriendelijke lampen : ik kies voor lampen met een A+ of A++ label
- > Ik laat lichten met bewegingssensoren installeren in doorgangsruimten (WC's, gang...)



DE OPLOSSING VAN FIDUCIAL Office Solutions

We stellen 2 Collect Boxes tot uw beschikking :



De Collect Box Lampen

voor de inzameling van fluorescentiebuizen (neon) < 60 cm en spaarlampen, met uitzondering van klassieke lampen (gloeï- en halogeenlampen).



De Collect Box Buislampen

voor de inzameling van fluorescentiebuizen (neons) > 60 cm.



FIDUCIAL Office Solutions heeft een partnership met Recupel.

Deze organisatie is verantwoordelijk voor het sorteren, recycleren en terugwinnen van lampen en lichtbuizen via terugwinningscentra. Het recyclagepercentage bedraagt 92,7%.

→ Tips & tricks

Slaapstand is zuinig, maar een computer in slaapstand gebruikt nog steeds 20% tot 40% van zijn verbruik. **Zet hem dus zoveel mogelijk uit.**



Zet ik de verwarming of de airco aan ?



Wist u dat?

Comfort op het werk hangt af van twee onmisbare voorzieningen: verwarming en airconditioning. Op energiegebied zijn dat de twee grootste verbruiksposten van een onderneming.

De verwarming verbruikt zowel elektriciteit als niet-hernieuwbare fossiele hulpbronnen (gas, stookolie). **Verwarming is goed voor meer dan 50% van de energie-uitgaven in kantoren**

De airconditioning verbruikt eveneens elektriciteit maar ook koudemiddelen, die een krachtig broeikasgaseffect hebben wanneer

ze worden vrijgegeven in de atmosfeer. Dat kan bijvoorbeeld voorvallen wanneer de airco-installatie slecht onderhouden is.

Door gebouwen te isoleren (warmte binnenhouden in de winter en joude in de zomer) en energiezuinige toestellen te gebruiken en/of aan te kopen, zoals fotokopieermachines of pc's, kan heel wat energie bespaard worden.

Vergeet niet dat enkele eenvoudige ingrepen kunnen volstaan om uw energieverbruik te verlagen!



Eenvoudige gewoonten om ecoburgers te worden

> Ik verlaag de thermostaat van de verwarming van 20°C naar 19°C, dit levert een energiebesparing van 7% op.

> Ik schakel de verwarming of airco uit telkens ik mijn kantoor verlucht.



DE OPLOSSING VAN FIDUCIAL Office Solutions

Comfort op het werk is belangrijk, maar oververwarmen of overmatig gebruik van de airco is niet goed voor u, noch voor de planeet.

Met deze eenvoudige en makkelijk uit te voeren ingrepen bespaart u al meteen heel wat energie.

→ Tips & tricks

Draag lichte kleding in de zomer, zo vermijdt u dat u ziek wordt, met name tijdens verplaatsingen.



In de winter

- > Wanneer het te warm is in mijn kantoor, zet ik de verwarming uit en meld en probleem aan de technische dienst.
- > Ik laat geen ramen openstaan wanneer de verwarming is ingeschakeld en verlucht slechts gedurende 5 minuten.
- > Als het koud is, zorg ik dat de radiatoren niet te dicht op elkaar staan, zodat de warmte zich in de kamer gelijkmatig kan verspreiden.

In de zomer

- > Om de lucht te verfrissen, verlucht ik mijn kantoor het best tijdens de koelste uren van de dag.
- > Bij grote hitte, houd ik de rolluiken/luiken en ramen gesloten.
- > Als ik airconditioning gebruik, stel ik deze in op maximaal 4°C onder de buitentemperatuur (als het verschil te groot is, bestaat er een risico op thermische schok voor het lichaam), zonder onder de 26°C te komen.
- > Ik schakel het licht niet onnodig in; verlichting genereert warmte en doet bijgevolg de temperatuur stijgen.



Ik drink mijn koffie



Wist u dat?

Koffie drinken begint met het consumeren van de koffie zelf. In België is het verbruik van koffiecapsules goed voor 6 ton afval per dag, en slechts 1 op de 5 capsules wordt gerecycleerd.
België is het 8e grootste koffie verbruikend land in de wereld met 6,8 kg koffie gedronken per capita op jaarbasis.

Koffie wordt over het algemeen gedronken in wegwerpbekertjes. In België is het gebruik van bекers in polystyreenschuim sinds 1 januari

Een belg produceert per dag 1,5 kg afval thuis en meer dan 500 g op kantoor. Koop gekleurde bekertjes of personaliseer ze om ze beter te herkennen!

2020 verboden. Maar België gaat verder en verbiedt vanaf 2023 alle plastic bекers. Bijgevolg zijn bedrijven vandaag overgeschakeld op bekertjes in karton. Er bevindt zich echter een fijn laagje plastic aan de binnenkant van deze kartonnen bekertje wat het recycleren bemoeilijkt. Voor de papierfabrikanten is het immers een moeilijke opdracht om dit laagje plastic te isoleren.

Op kantoor verbruikt elke werknemer gemiddeld drie bекers per dag, goed voor 32.000 ton afval per jaar.

Terugwinning

Er bestaan recyclage-oplossingen voor de 2 types geproduceerde plastic bекers.

Het materiaal wordt fijn gemalen en samengeperst tot korrels die op hun beurt worden gebruikt om "plastic" producten te maken (kapstokken bvb).

Sinds 1 januari 2020, in navolging van de wet tegen afval en voor circulaire economie, moeten bekertjes, kopjes, bestek en borden in plastic voor minsten 50% vervaardigd zijn uit materiaal van biologische oorsprong (maïszetmeel, textielvezels...).

Wat betreft de capsules worden deze, eenmaal verzameld, uiteengescheurd en door een zeef gehaald om het koffiedik (ongeveer 90% van de materie) te scheiden van het aluminium (ongeveer 10% van de materie).

Het koffiedik kan dan worden gebruikt voor biogas en landbouwcompostering. Het aluminium zal worden samengeperst tot kleine aluminiumblokken. Daarna wordt het naar een smelterij gebracht waar het wordt hergebruikt als grondstof voor de vervaardiging van nieuwe koffiecapsules.

Sortering

Een enorme hoeveelheid koffiecapsules wordt niet gerecycleerd. Vele zullen worden verbrand of, in veel zeldzamere gevallen, overgerecycleerd of gedecycleerd. Als we de jaarlijkse wereldproductie van koffiecapsules bij elkaar optellen, kunnen we tien keer rond onze planeet gaan.

De helft van de bекers wordt gestort, een derde wordt verbrand, 15% komt in het milieu terecht en slechts 1% wordt gerecycleerd.

Ondanks de versnippering van volumes, de logistiek, het mengen van materialen en hun lage gewicht, zijn plastic bекers soms recycleerbaar!

1 ton bekertjes
(in gerecycleerd
polystyreen)



2 820 KG minder CO₂ uitstoot

> hetzelfde een heen-/terugvlucht Parijs Tokyo



830 KG minder verbruik ruwe aardolie

> equivalent aan 5 942 km
in een Clio benzinewagen

11 000 KWH besparing



Eenvoudige gewoonten om ecoburger te worden

- › Als ik mermaals per dag ga bijtanken aan de waterfontein of ik zet koffie met een koffiezetapparaat op kantoor, dan gebruik ik een mok of meemaals mijn beker.
- › Ik sprteer en respecteer de regels; ik gooi mijn bejer in de specifiek daartoe voorziene inzamelbak.
- › Ik gooi de koffiecapsules in de daarvoor bestemde afvalbak.



DE OPLOSSING VAN FIDUCIAL Office Solutions

➤ The Collect Box Koffiecapsules

Zij verzamelt uw gebruikte koffiecapsules in aluminium en maakt dus hun recyclage mogelijk. FIDUCIAL Office Solutions zamelt afval in het kader van een mandaat met JDE en besteedt de sortering, verwerking en terugwinning van dit afval vervolgens uit.

Alle capsules die via de afvalsorteerbak worden ingezameld, gaan in een pyrolyse-oven, en het teruggewonnen aluminium wordt gebruikt voor de fabricage van andere artikelen, zoals fietsen, computers en automotoren...

Alle capsules die via andere wegen worden ingezameld (relaispunten, afvalinzamelingscentra, supermarkten, enz.) worden afgevoerd in een speciaal centrum voor de verwerking van aluminium capsules: het koffiedik wordt gerecyceld tot compost, het aluminium wordt gebruikt voor de vervaardiging van nieuwe voorwerpen.



➔ Tips & tricks

Vermijd het gebruik van bekertjes : vervang ze door een mok. We kunnen ze personaliseren zodat uw medewerkers ze gemakkelijk kennen herkennen.

Ik zit aan mijn bureau



Wist u dat?

In Frankrijk bijvoorbeeld wordt elk jaar 2 miljoen ton weggegooid, waaronder 250 000 ton kantoormeubilair.

Inzameling blijft de grootste moeilijkheid omdat meubelafval omvangrijk is.

Terugwinning

Wat gebeurt er met gerecycleerd professioneel meubilair?

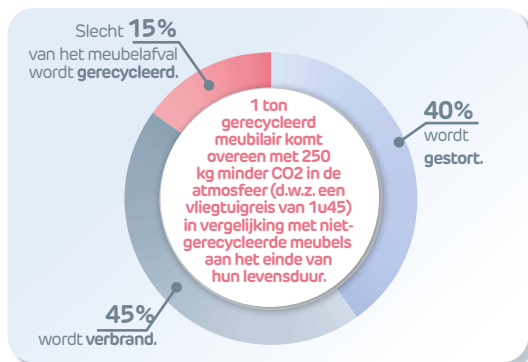
Twee opties zijn mogelijk:

> Hergebruik:

Als het verzamelde meubilair in goede staat verkeert, wordt het hergebruikt, meestal bij lokale partners uit de sociale economie.

> Recycling en terugwinning:

Als het meubilair in slechte staat verkeert, wordt het doorgestuurd naar een behandelingenst centrum voor recycling of energietrugwinning.



Meubelafval is gegroepeerd per materiaalaf familie:

Gestoffeerd	Hout	Kunststoffen	Schuim
Gestoffeerde meubels (zitbanken, enz.) zijn gemaakt van verschillende materialen en hebben niet allemaal dezelfde vorm. Na hun ontmanteling worden ze gerecycleerd of vermalen voor gebruik in cementfabrieken als brandstof.	Het houten meubilair wordt vermalen om spaanplaten te maken en zo een nieuw meubel te worden.	Plastic meubels worden gesorteerd op categorie plastic, vermalen en omgezet in kogels die worden gebruikt om buizen te vervaardigen.	Het schuim van de matrassen wordt teruggewonnen om te worden gebruikt in isolatiepanelen of judo-tatamimatten.

Sinds 2010 zijn ondernemingen verplicht om hun meubilair op het einde van hun levensduur te laten recycleren



Eenvoudige gewoonten om ecoburger te worden

Eco-bijdrage, wat betekent dat?

Onder professionelen (leveranciers, verdelers...) is de eco-bijdrage een bijdrage die wordt toegevoegd aan de verkoopprijs van elk nieuw produkt en die niet verlaagd kan worden. Voor de consument is het inbegrepen in de

aankoop prijs, afzonderlijk weergegeven en zonder promotie.

Waarvoor wordt ze gebruikt?

Het financiert het sorteren, verzamelen, recycleren en herwaarderen van gebruikt meubilair.





Mijn functionele en praktische werkpost



Wist u dat?

De term "ergonomie" komt van het Griekse "ergon", dat "werk" betekent en "nómos", dat "wet, norm" betekent.

Vandaag de dag kan het geïnterpreteerd worden als de studie van mensen op de werkvloer, met het oog op de ontwikkeling van efficiëntere, comfortabelere en veiligere instrumenten, voorzieningen en taken voor iedereen.

De manier waarop ons kantoor is ingericht, wordt van essentieel belang voor ons welbevinden op de werkvloer.

Bedrijven hechten alsnog meer belang aan de voorschriften met betrekking tot ergonomische werkposten, en dat om twee redenen:

Het menselijke aspect

De arbeidsomstandigheden moeten goed zijn en mogen geen nefaste effecten hebben op de gezondheid van de werknemers. Tegerwoordig voeren we alsnog meer zittend werk uit. We brengen meer tijd door voor ons scherm, wat grote tot minder grote fysieke problemen kan veroorzaken die in de meeste gevallen omkeerbaar zijn, maar niettemin een belasting kunnen vormen in ons alledaagse leven, op het werk en daarbuiten.

Dergelijke kwalen delen we algemeen in onder de noemer "**musculoskeletale aandoeningen**" (MSA).

Ze kunnen alle ledematen treffen en komen vooral voor in de spieren, peren en zenuwen van de nek, de schouders, de polsen, de handen en de onderrug.

Productiviteit :

Een optimale werkomgeving garandeert betere prestaties en kwaliteit van het werk. Welzijn op het werk is momenteel het speerpunt van veel bedrijven. Waarom ? Nou, omdat musculoskeletale aandoeningen schadelijk zijn voor zowel werknemers als het bedrijf.

De werknemer, eerste slachtoffer van MSA, ondervindt negatieve effecten op het werk en in zijn privéleven. Maar de oplossingen zijn eenvoudig: door een aangepaste werkhouding en via bewustmaking van de onderneming en aangepaste maatregelen, kan uw dagelijkse situatie verbeterd worden.

Voor het bedrijf vormen de herhaalde afwezigheden van de werknemers een probleem.

In 2021 bedroeg het ziekteverzuim 6,5%. Gemiddeld was een Belg 9 dagen afwezig.

De meest getroffen sectoren zijn diensten, transport, gezondheidszorg, industrie, administratie en handel.

84% van de HR managers meten en monitoren hun afwezigheidsgegevens.

De impact ? Het bedrijf en de samenleving in het algemeen besparen geld natuurlijk !





Eenvoudige gewoonten voor een beter welzijn op het werk

Om dergelijke aandoeningen te vermijden, bestaan er een aantal oplossingen :

- › Ik kies de juiste stoel.
- › Ik neem een goede zithouding aan.
- › Ik deel mijn werkplek in drie zones in: al wat ik nodig heb voor mijn dagelijks werk, moet zich op minder dan 30 cm afstand bevinden, occasioneel werk op minder dan 50 cm en de rest van het bureau moet al hetgeen we niet regelmatig gebruiken ondersteunen.
- › Neem geregeld een korte pauzes in plaats van één lange pauze. Dat helpt om de ogen rust te

geven, de bloedsomloop te herstellen en het ongemak van de zithouding te verminderen.

- › Ik wissel zo vaak mogelijk af tussen dagelijkse taken.
- › Ik kies voor ergonomisch en recent meubilair op maat van mijn behoeften.
- › Ik plaats goed mijn bureau (verlichting, lawaai...).
- › Ik ga staand werken om van positie te veranderen.

Motivatie en tevredenheid :

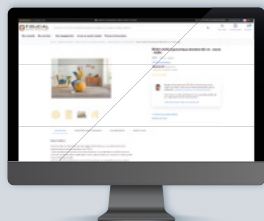
Wanneer de werkomgeving wordt aangepast door rekening te houden met de verschillende problemen die mensen ondervinden, voelen zij zich gehoord en kunnen ze beter presteren op het werk.



DE OPLOSSING VAN FIDUCIAL Office Solutions

We hebben een volledig gamma ergonomische producten opgenomen in onze catalogus: bureaux voor zittend en rechtopstaand werken of klassieke bureaus voor zittendwerk, ergonomische stoelen, schermhouders, voetensteunen, polssteunen, ...al wat u nodig hebt voor een ergonomische werkplek dit musculoskeletale aandoeningen tegengaat. U vindt er ook allerlei producten die uw dagelijkse leven en gezondheid verbeteren, zoals luchtreinigers (voor gezondere lucht).

Neem contact op met uw verkoopvertegenwoordig(st)er voor meer informatie en ontdek ons assortiment in onze catalogus of op de website www.fos.com of www.fiducial-office-solutions.be





Mijn computer



Wist u dat ?

Heel wat werknemers, of het nu gaat om kaderleden of bedienden, werken de hele dag voor een scherm. Schermen zijn niet meer weg te denken uit de ondernemingen. Ze zijn een integraal onderdeel geworden van de werkomgeving in alle diensten, gaande van logistiek tot boekhouding tot transport.

In bepaalde gevallen kan intensief gebruik van een scherm echter leiden tot fysieke problemen of ongemakken zoals :

- > Nekpijn.
- > Schouderpijn.

- > Pijn aan de armen.
- > Rugpijn.
- > Pijn aan de benen.
- > Vermoeide, geïrriteerde en/of rode ogen.

Al deze kwalen zijn hoofdzakelijk te wijten aan een slechte houding voor het scherm en andere handelingen zoals telefoneren (de hoorn vastklemmen tussen hoofd en schouder en tegelijkertijd typen), documenten opbergen op een moeilijk bereikbare plaats waardoor men zich moet buigen om eraan te kunnen ...

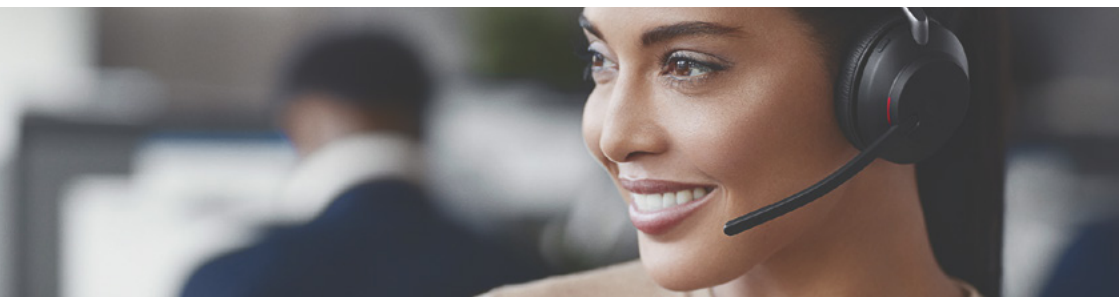


Eenvoudige gewoonten voor meer welzijn op het werk

Er bestaan echter een aantal eenvoudige ingrepen die u kunt toepassen om dergelijke problemen te vermijden:

- > Ik plaats mijn scherm niet tegen een raam maar loodrecht ten opzichte van het raam.
- > Ik plaats mijn scherm op de juiste ooghoogte.
- > Ik verhoog mijn scherm indien nodig.
- > Ik ga recht tegenover mijn scherm zitten/staan.
- > Ik installeer een headset om gemakkelijker te kunnen telefoneren.
- > Ik pas de hoogte van mijn bureau aan en indien ik te klein ben, gebruik ik een voetensteun.

- > Ik neem een goede houding aan op mijn stoel, zorg, ervoor dat mijn rug goed wordt ondersteund door de rugleuning.
- > Ik plaats mijn onderarmen op de armsteunen.
- > Ik plaats mijn polsen op één lijn met mijn scherm in.
- > Ik zit niet langer dan één uur ononderbroken voor het scherm.
- > Ik plaats mijn scherm zodanig dat er zo weinig mogelijk reflectie is.



DE OPLOSSING VAN FIDUCIAL Office Solutions

Ontdek al onze oplossingen voor een werkpost op maat van uw behoeften door te surfen naar www.fos.com of www.fiducial-office-solutions.be, en raadpleeg onze catalogus of neem contact op met uw verkoopvertegenwoordig(st)er.

→ Tips & tricks

Pijnlijke ogen, probeer de blauwe lichtbestendige bril, dat kan de pijn verlichten.

Je recycle mes cartons



Wist u dat ?

In België vertegenwoordigt karton elk jaar 39% van het totaal gewicht van het verpakkingsafval.

Bij de vervaardiging van karton wordt 964 kilogram CO₂-equivalent per ton uitgestoten.

Om deze impact te verminderen, moet daarom worden overgeschakeld op bomen uit duurzame bossen. In deze herbebossingsgebieden groeien voor elke gekapte boom meerdere bomen terug. En de balans is goed voor deze bossen: ze houden 730 kilo per ton CO₂-equivalent vast. We weten ook dat op het einde van de levensduur, de koolstofvoetafdruk van het recycleren van karton – ook als is ze niet perfect- bevredigend is want 80% van karton wordt gerecycleerd. Gedurende de hele levensduur produceert een verpakking zoals bijvoorbeeld een kraft envelope 15 gram CO₂-equivalent. Dat is vier maal minder dan een traditionele plastic verpakking. Het enige nadeel van karton is dat 13% van het kartonafval op de stortplaats terecht komt.

Net als bij gestort plastic bestaat het risico erin dat lichte elementen in de ondergrond of in de oceanen terechtkomen.

Terugwinning

Karton behoort tot de meest gerecycleerde materialen en wordt tot 92% gerecycleerd. Dankzij de terugwinning van karton en papier kan er bespaard worden op grondstoffen en energie en dit betekent dus een beter milieubeheer.

Het karton wordt gesorteerd en in balen geperst. Het worden gerecycleerde cellulosevezels. Deze nieuwe uit recycling verkregen grondstof wordt door papierfabrikanten omgevormd tot karton, huishoudpapier, krantenpapier, schrijfpapier.



Ennvoudige gewoonten om ecoburger te worden

- › Mijn karton weggooien in de Collect Box.
- › Gegolfd karton gebruiken.
- › Verpakking in glas gebruiken.

- › Het karton plooiën alvorens in een Collect Box te gooien.
- › Bulkzakken gebruiken



DE OPLOSSING VAN FIDUCIAL Office Solutions

We stellen de **Collect Box Karton** ter uwer beschikking. Het eco-organisme dat instaat voor de sortering, Suez recyclage en terugwinning, zal papier, karton, huishoudpapier of kranten maken van de verkregen grondstoffen. Alle soorten karton kunnen in de box gedeponeerd worden : verpakkingskarton, gegolfd karton, vlak karton, en ook kleine doosjes.





Ik gebruik kladpapier voor vergaderingen



Wist u dat ?

Papier wordt doorgaans gemaakt van papierpasta vervaardigd van uit verschillende bestanddelen zoals hout, vezelplanten (vlas, hennep) of stof, dat noemen we nieuwe vezels. Tegenwoordig wordt papier steeds vaker vervaardigd met vezels uit gerecycleerd papier.

De papierindustrie die deze vezels vervaardigt, wordt gekenmerkt door bepaalde eigenschappen die, hoewel ze niet goed bekend zijn, bijdragen tot het respect voor het milieu.

Gebruikte materialen	Optimale apparatuur	Bosbehoud
De industrie gebruikt een hernieuwbare grondstof, hout verkregen uit duurzaam beheerde bossen. Daarnaast bestaat de helft van de gebruikte grondstoffen uit ingezameld en gerecycleerd papier en karton.	Om het milieu te vrijwaren en hun ontwikkelingspotentieel in stand te houden, optimaliseren papierbedrijven regelmatig hun productieapparatuur om de impact op het milieu te verminderen. Daardoor worden ze steeds beter in het beheersen van het water- en energieverbruik op industriële terreinen, maar ook tot een vermindering van de vereiste grondstoffen en de terugwinning ervan.	Uit Frankrijk afkomstig papier draagt bij tot de veerkracht en ontwikkeling van de bossen. Via de opname van koolstof uit de atmosfeer door planten en de ontbinding van plantenresten kunnen onvolgroeide bossen koolstofputten vormen. En opdat een bos zijn rol als koolstofput behoudt, moet worden vermeden dat het te sterk veroudert. Via de ontginning van hout uit een bos (afkomstig van nieuw aangeplante bomen of natuurlijke aangroei van geconserveerde bomen) kan die veroudering worden tegengegaan. De papierindustrie, die 97 % van de in Frankrijk gekapte stammen gebruikt, draagt bij tot het dynamiseren van de Franse bosreserves.

De papierindustrie produceert een gezond en natuurlijk product, dat als ecologisch materiaal kan worden beschouwd. Op het einde van de levenscyclus wordt het niet herleid tot afval, maar grotendeels ingezameld via terugwinningsketens om te worden gerecycleerd en hergebruikt.

Alle bedrijven zijn verplicht hun papierafval op kantoor bij de bron te sorteren. De regelgeving verschilt van regio tot regio:

Volgens dit decreet worden als kantoorpapierafval beschouwd :

- **Vlaanderen** : Als bedrijf hebt u de verplichting uw afval te sorteren. Net zoals thuis, moet u dus verschillende sorteerbakken voorzien. In Vlaanderen zijn er momenteel 21 fracties die je moet sorteren. De wetgeving is echter niet helemaal identiek aan de wetgeving op huishoudelijk afval.
- **Wallonië** : Bepaalde fracties moeten van het restafval worden gescheiden en afzonderlijk worden behandeld. De regio wil zoveel mogelijk recycleren.
In Wallonië gaat het om :
 - Gebruikte batterijen;
 - Gebruikte oliën (voor voedings- en andere

doeleinden);

- Vervallen medicijnen;
 - Oud papier;
 - Afgedankte elektrische en elektronische apparatuur;
 - Fotografisch afval;
 - Afgedankte voertuigen;
 - Gebruikte banden;
 - Loodbatterijen;
 - Kunststoffen afkomstig uit de landbouw.
- **Brussel** : Afval moet gesorteerd worden. De sorteervorschriften van toepassing in deze regio :
 - PMD : plastic flessen en flacons, metalen verpakkingen, drankkartons ;
 - Papier en karton, droog en proper ;
 - Wit en gekleurd verpakkingsglas ;
 - Tuinafval ;
 - Gevaarlijk afval ;
 - Afval dat moet worden ingezameld en gesorteerd in het kader van de uitgebreide verantwoordelijkheid van de producent.

Wist u dat papier het meest gebruikte verbruiksproduct op kantoor is ?

Op kantoor worden gemiddeld 30 pakken papier verbruikt per persoon per jaar, hetzij het equivalent van 75 kg papier.

Hoe kiest u uw papier ?

Papier kiezen, kan eenvoudig lijken, maar wordt een pak ingewikkelder wanneer u een papier wilt gebruiken die zo min mogelijk impact heeft op het milieu.

Om een papiertype met lage impact te kiezen en te begrijpen wat die impact inhoudt, moet u de logo's op de verpakking controleren. Kies voor papier dat voorzien is van ecolabels, met name labels die de oorsprong van de vezels vermelden, zoals het Europees Ecolabel of Der Blaue Engel.

Sorteren :

Papier kan tot zevenmaal gerecycleerd worden zonder in te boeten aan kwaliteit, en het is een makkelijk terug te winnen grondstof. Maar daarvoor moet het correct gesorteerd worden, goed van het overige afval gescheiden worden in specifieke bakken, en in de juiste recycleketen opgenomen worden.

Terugwinning :

Papier vertegenwoordigt 3/4 van de hoeveelheid afval geproduceerd in kantoren.

Het papier wordt in containers verzameld en vervolgens per vrachtwagen of binnenschip over de waterwegen naar de verwerkingscentra vervoerd waar het wordt gesorteerd en in balen geperst. Het worden gerecycleerde cellulosevezels.

Deze nieuwe uit recycling verkregen grondstof wordt door papierfabrikanten omgevormd tot karton, huishoudpapier, krantenpapier, schrijfpapier.

**1 ton
gerecycleerd
papier**
(vervaardigd met
nieuwe vezels)



300 KG CO₂ dat niet wordt uitgestoten

> die komt overeen met een autorit van 11
uzonder te stoppen

23 000 L waterbesparing

> die komt overeen met 115 baden

5 000 KWH die niet gebruikt wordt

> jaarlijks verbruik van een Frans huishouden

2 000 K hout (of spinners)
uitgespaard



Eenvoudige gewoonten om eco-burger te worden

- > Ik vermijd alles af te drukken: e-mails, volledige werkdocumenten, presentaties...
- > Ik print enkel wat bewaard moet worden.
- > Ik stel kopieerapparaten en printers in op recto/verso modus.
- > Ik gebruik de functie 'printvoorbeeld' om te controleren of het document printklaar is zoals ik het wil.
- > Ik print twee pagina's pervers af.
- > Ik print enkel af wat ik nodig heb, niet meer.
- > Ik hergebruik meermaals enveloppen voor intern gebruik.
- > Ik hergebruik de blanco achterzijde van geprinte of

gefotokopieerde documenten als kladpapier.

- > Ik zeg onnodige abonnementen op kranten en tijdschriften op, zelfs al zijn ze gratis.
- > Ik leef de inzamelvoorschriften na zodat het papier correct kan worden gerecycleerd.
- > Ik gebruik papier met een Eco-label.

→ Tips & tricks

Gebruik het deksel van uw papierdoos als een plaats om het kladpapier te deponeren.



De labels herkennen



Onafhankelijke en niet-gouvernementele organisatie die aanmoedigt tot een ecologisch aangepast bosbeheer dat maatschappelijk voordelig en economisch leefbaar is.



Onafhankelijke instantie die het evenwicht tussen bosontginning, recreatief gebruik en milieueisen bewaart.



Europese producten die dit label dragen, zijn gecontroleerd door onafhankelijke organisaties die nagaan of zij voldoen aan de milieu- en prestatiecriteria.



Duits milieulabel dat wordt toegekend aan producten waarvan de negatieve impact van de productie op het milieu wordt beperkt, en die kunnen worden beschouwd als even betrouwbaar, kwalitatief en veilig als andere producten.

Het label wordt enkel toegekend aan producten die voldoen aan bijzonder strikte eisen.

DE OPLOSSING VAN FIDUCIAL Office Solutions



Met de **COLLECT Box Papier** draagt u bij tot de recyclage van al uw drukwerk: wit of gekleurd papier, enveloppen, kranten, catalogi, registers, brochures, folders, flyers enz.



FIDUCIAL Office Solutions zorgt voor de inzameling van dit afval en vertrouwt het toe aan een partner voor het sorteren, verwerken en terugwinnen. Om papier zo efficiënt mogelijk te recyclen en terug te winnen, hebben wij als partner de Paprec Group, een specialist in afvalrecycling en -terugwinning.



Mijn facturen per e-mail sturen



Wist u dat ?

De dematerialisatie van documentstromen wordt een noodzaak voor elke onderneming. Dematerialisatie is niet langer louter van toepassing op het facturatieproces, maar op alle bedrijfsprocessen en de interne organisatie van een onderneming:

de contracten, leveringsbonds of loonfiches ... alle diensten van een onderneming op alle niveaus zijn erbij betrokken.

Om de volgende vier redenen is het een goed idee om over te schakelen op dematerialisatie :

de verbetering van klantrelaties

bepijking van de risico's

de productiviteitswinst

de verbetering van het ecologisch verantwoord imago



DE OPLOSSING VAN FIDUCIAL Office Solutions

Bij FIDUCIAL Office Solutions verloopt het volledige bestelproces elektronisch, van bestelling tot leveringsbon :

De bestellin	De leveringsbons	Facturatie	Betaling
Wij bieden u de keuze uit 3 verschillende bestelwijzen: › via onze website www.fos.com of www.fiducial-office-solutions.be. › door te bestellen in EDI, › via PUNCH-IN of PUNCH-OUT.	De ondertekening van de leveringsbon verloopt elektronisch via pda. Zo is de bon meteen beschikbaar in uw beveiligde persoonlijke omgeving op fos.com.	Al onze facturen worden elektronisch verstuurd. U kunt kiezen uit verschillende facturatielijzen: › We sturen u per e-mail een link waarmee u wordt doorverwezen naar de factuur › We sturen u de factuur in pdf-bijlage in een e-mail › We sturen u verschillende pdf-facturen per e-mail › Wij maken voor u een private klantomgeving aan waar u al onze facturen kunt terugvinden	2 mogelijkheden : › Via bankoverschrijving › Via bankdomiciliëring

Onkostenbeheer :

- › www.fos.com of www.fiducial-office-solutions.be : 100% gratis, hiermee kunt u uw jaarlijkse budgetten opvolgen, profielen en rechten configureren, toegang krijgen tot uw verbruiksstatistieken per productfamilie, service en budget.

→ Tips & tricks

Dematerialisatie :
tijdwinst voor uw bedrijf, vooral voor uw boekhouder!

Ik vervang de cartridges van mijn printer



Wist u dat ?

Het printen van 10.000 pagina's genereert 70 kg printafval. Enerzijds moet het omhulsel in kunststof- en PVC van de cartridges worden behandeld, omdat bij de verbranding ervan gevaarlijke stoffen vrijkomen. Anderzijds hebben de aanwezige inkt en oplosmiddelen ook een negatief effect op het milieu en de gezondheid. Bovendien hebben de zware metalen die aan de inkt zijn toegevoegd een verontreinigend effect op de bodem en het water.

Wat de fabricage betreft, is een cartridge ook niet neutraal, aangezien voor de productie van een lasercartridge 3,4 liter olie nodig is.

In het licht van deze milieu- en gezondheidsvraagstukken in verband met afvalvermindering en om de verspilling van grondstoffen te beperken, is het noodzakelijk de recycling van inktpatronen te ontwikkelen en te bevorderen. Op die manier kan per opnieuw gevulde cartridge 1,5 kg afval worden bespaard.

Sorteren :

De samenstelling van cartridges en toners is zeer giftig voor het milieu, waardoor deze producten als bijzonder industrieel afval worden geclassificeerd. Paradoxaal genoeg zijn toners en inktcartridges zeer vlot recycleerbaar indien ze correct gesorteerd worden.

Vandaag de dag bestaan er twee sorteermogelijkheden :

- > **Herfabricage (remanufacturing) is een proces waarbij nog functionele cartridges worden gerecycled om ze een tweede leven te geven: na tests en eventuele vervanging van defecte onderdelen worden de cartridges weer in de handel aangeboden.**
- > **Niet-herbruikbare cartridges worden ontmanteld en elk bestanddeel wordt teruggewonnen in de vorm van secundaire grondstoffen waarmee afgewerkte producten worden vervaardigd (kantoortartikelen, waterkranen...).**

Terugwinning :

- > **Cartridges : 10% wordt gefabriceerd, 30% wordt gebruikt voor energiewinning en 60 % wordt gestort.**
- > **Lasertoners 30% wordt gestort, 30% wordt gefabriceerd en 40% wordt gebruikt voor terugwinning, waaronder 20% voor energietrugwinning en 80% voor ontmanteling en extractie van secundaire grondstoffen (staal, aluminium, roestvrijstaal en koper).**

Herfabricage van een cartridge maakt het mogelijk om :

- > **3,5 l aardolie te besparen (benodigde hoeveelheid om een nieuwe cartridge te maken en 90 ml voor een inkjetcartridge)**
- > **om de koolstofimpact met 60% te verminderen.**

Inktcartridges en toners kunnen gemakkelijk 3 tot 7 maal gerecycled worden



Eenvoudige gewoonten om ecoburgers te worden

- > Ik help sorteren door cartridges en/of toners in de daartoe verstrekte dozen te deponeren.
- > Ik koop herlaadbare inkjetcartridges.
- > Ik koop herbruikbare of herbruikte cartridges.
- > Ik print enkel af wat nodig is om het verbruik van cartridges te beperken.

DE OPLOSSING VAN FIDUCIAL Office Solutions

- > Wij stellen onze **Collect Box Print Supplies** tot uw beschikking. Deze doos dient voor de inzameling van al uw printcartridges, zowel inkjetcartridges als toners.

De herbruikbare cartridges worden gesorteerd en teruggewonnen op milieuvriendelijke wijze en met traceermogelijkheid: sortering van cartridges, terugwinning van herbruikbare cartridges, milieuvriendelijke verwerking en traceerbaarheid.



FIDUCIAL Office Solutions is een partnerschap aangegaan met het programma **OWA** voor de inzameling en recyclage van cartridges. De organisatie heeft volledige controle over de levenscyclus van de cartridges en de recycling van herfabricage ervan. Ofwel kan het inktpatroon worden hergebruikt, ofwel kan hij niet worden gefabriceerd, en in dit geval zorgt OWA voor 100% terugwinning van materiaal en energie.

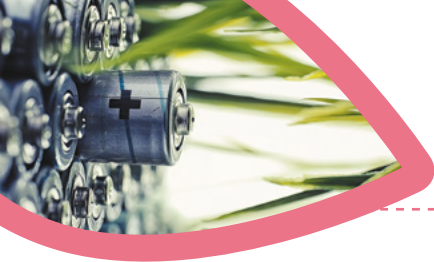
Bedrijf dat recycleert



OWA
ARXOR

→ Tips & tricks

Controleer of uw fotokopieerapparaat of printer compatibel is met recycleerbare cartridges of toners.



Wat doe ik met mijn gebruikte batterijen ?



Wist u dat ?

Gebruikte accu's en batterijen worden beschouwd als gevaarlijk afval omdat zij zware metalen (nikkel, kwik, kobalt, lood, ijzer, zink, lithium of aluminium) bevatten.

Wanneer deze producten verbrand of gestort worden, verontreinigen zij het grondwater en vormen zij een gevaar voor de menselijke gezondheid (longaandoeningen of kanker).

Verschillende soorten batterijen of Accu's :

> Zogenoemde "wegwerpbatterijen":

Dit zijn batterijen voor eenmalig gebruik, meestal gebruikt in op grote schaal geproduceerde producten (speelgoed, lampen, kleine elektronische toestellen).

Natte celbatterij	Alkalinebatterijen	Lithiumbatterijen
Goedkoop, maar beperkte prestaties	Hoge prestaties, veel gebruikt voor langdurig gebruik van alle gangbare toepassingen	Gaan zeer lang mee (meer dan 10 jaar), werken bij extreme temperaturen, gebruikt in spelconsoles, gps-toestellen, digitale fototoestellen ...

> Opladbare batterijen

Dit zijn accu's die uiterlijk sterk gelijken op wegwerpbatterijen (bv. de formaten AA en AAA). Zij kunnen vele malen opnieuw opgeladen worden met behulp van aangepaste laders.

> Batterijen :

Accu's in een specifiek formaat, gebruikt voor draagbare toestellen (telefoons, pc's, gereedschap ...), in wagens (startbatterij) of in industriële toepassingen (tractiebatterij, stationaire batterij). Er bestaan drie soorten.

Batteries Nickel-Cadium	Nikkel-metaalhydride-batterijen	Lithium-ion-batterijen
Goedkoop en zeer betrouwbaar, batterijsterkte van 2,4 tot 12 volt, gebruikt voor boormachines, elektronische schroevendraaiers en dergelijke apparatuur. Niet meer verdeeld sinds 2017.	Gelijken op nikkel-cadmium-batterijen, maar worden gebruikt voor toepassingen met een groot vermogen, met name voor tractie- en eerste hulptoeepassingen in het openbaar vervoer (tram, trein) en industriële voertuigen.	Levensduur van meer dan 20 jaar, geringe ontlading van de batterij indien niet gebruikt, bestand tegen extreme temperaturen, gebruikt in informatietoestellen (laptops), telefonie ...

Sorteren :

Sorteren is de belangrijkste fase bij de verwerking van batterijen en accu's. Correct sorteren is van cruciaal belang voor een goede recyclage. Elke categorie van accu of batterij is vervaardigd met specifieke metalen die met speciale technologieën moeten worden gesorteerd opdat zij op een aangepaste manier kunnen worden gevaloriseerd (drie categorieën batterijen en vier categorieën accu's).



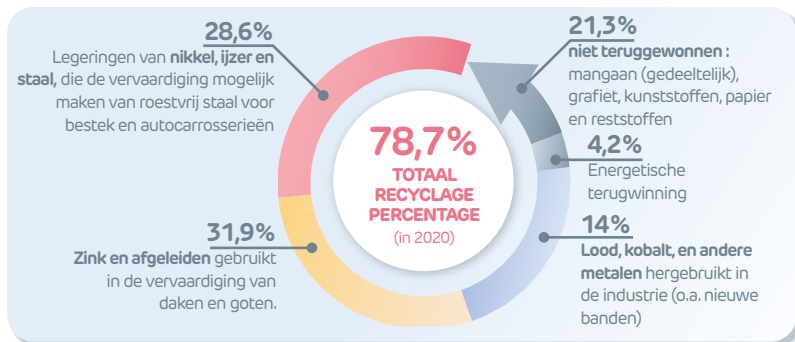
Terugwinning :

Na het sorteren komt de fase waarin de grondstoffen worden teruggewonnen.

Tot 80% van de metalen in een batterij of accu wordt gerecycleerd voor gebruik in veel voorkomende toepassingen.

De teruggewonnen metalen worden gebruikt voor de vervaardiging van nieuwe consumptieproducten zoals:

- › koperen buizen, auto-onderdelen (staal, aluminium), dakgoten (zink)
- › fietsen (ijzer, aluminium, koper, nikkel, ...), sleutels (ijzer, nikkel)
- › blikjes (ijzer, aluminium) en huishoudelijke artikelen (roestvrijstaal)
- › nieuwe batterijen en accu's enz.



De recyclingcyclus van batterijen en accu's is zeer belangrijk omdat de samenstelling ervan bestaat uit producten die gevaarlijk zijn voor het milieu.

Daarom moet elke stap worden gerespecteerd, van inzameling tot terugwinning.



Eenvoudige gewoonten om ecoburgers te worden

- › Ik kies voor herlaadbare batterijen en geef de voorkeur aan toestellen die op de netstroom kunnen worden aangesloten.
- › Ik deponeer al mijn gebruikte batterijen in specifieke inzamelbakken in mijn bedrijf, in supermarkten of op het containerpark.
- › Ik gooi geen draagbare batterijen of accu's bij het huisvuil, zodat de grondstoffen die ze bevatten, behouden blijven.
- › Ik verwijder batterijen uit niet-gebruikte of versleten elektrische apparaten.

DE OPLOSSING VAN FIDUCIAL Office Solutions

› Wij stellen onze **Collect Box Batterijen** tot uw beschikking. Hierin kunt u knooppcelbatterijen, staafbatterijen en accu's deponeren. De batterijen en accu's worden vervolgens gerecycleerd door het eco-organisme BEBAT, waar FIDUCIAL Office Solutions bij aangesloten is in zijn hoedanigheid van leverancier.

De batterijen worden vooreerst hetzij manueel, mechanisch of automatisch gesorteerd. Eenmaal gesorteerd per chemische familie worden de batterijen gerecycleerd. Het recyclen gebeurt volgens een voor elke familie specifiek proces. De metalen en overige onderdelen worden teruggewonnen voor hergebruik als grondstof in de industrie.

De verwerking van ingezamelde batterijen en accu's kan leiden tot het maken van een brilmontuur met de grondstof van 13 batterijen. Bebat geeft een nieuw leven aan elke gebruikte batterij, door metalen en grondstoffen terug te winnen voor hergebruik. Zink en staal voor een gieter, een driewieler, een kruiwagen. Nikkel, koolstof, staal, titanium, kobalt, lood en de kunststoffen voor een bril, een wekker of een kookpot enz...

→ Tips & tricks

Verwijder de batterijen uit toestellen die u niet meer gebruikt, het risico bestaat dat ze ontladen en uw toestel onnodig beschadigen!





Mijn rekenmachine werkt niet meer



Wist u dat ?

AEEA of D3E, dit zijn alle elektrische en elektronische apparatuur die het einde van hun levensduur bereiken: computer- en kantoorapparatuur, elektrische en elektronische keukenapparatuur en ook airconditioning/ventilatie...

Nu verplicht de Belgische wetgeving de terugname van AEEA.

AEEA is zeer toxisch en sterk verontreinigend afval omdat het arsenicum, kwik, lithium, maar ook zware metalen zoals zilver, palladium, koper, aluminium en lood kan bevatten.

Daarom moet grote aandacht besteed worden aan de verwijdering, terugwinning en verwerking, want na verbranding kunnen deze producten het grondwater besmetten en gezondheidsproblemen veroorzaken.

Terugwinning :

Eenmaal aangekomen bij de afvalverwerkingsfabriek, moet het koud AEEA, voordat het kan worden omgezet in herbruikbaar materiaal, verschillende fasen van zuivering ondergaan, in overeenstemming met strikte specificaties.

De apparaten moeten vervolgens worden gesaneerd om schade aan het milieu en de volksgezondheid te voorkomen, en de herbruikbare materialen moeten tenslotte worden teruggewonnen.

De depollutie verloopt in 2 fasen om de terugwinning van verontreinigende stoffen uit de koelapparatuur te voltooien. De belangrijkste aanwezige verontreinigende stoffen zijn koelgassen in het koelcircuit, oliën, kwikhoudende contacten en geëxpandeerd schuim dat gassen bevat.

Op het einde van deze sortering verkrijgen we secundaire grondstoffen klaar voor hergebruik zoals ijzer en niet-ijzer metalen, plastic, of ook isolatieschuim.

Wij zijn in staat een terugwinningspercentage van ongeveer 95% te halen, waarvan 83% materiaalhergebruik, uit een volledig koelapparaat, ondanks de vele verontreinigende stoffen waaruit het bestaat. Ondanks deze prestaties wordt naar schatting slechts 20% van de in de Europese Unie geproduceerde AEEA gerecycled.

Verbranding	Opslag	Methanalisatie	Houtverbranding
Het meest gebruikte proces voor niet-recycleerbare fracties van AEEA. Het afval wordt op een temperatuur van meer dan 1000 °C verbrand en de energie die daarbij vrijkomt wordt teruggewonnen in de vorm van stoom, die vervolgens wordt omgezet in waterdamp (in een verwarmingsketel) of in elektriciteit (in een turbine en vervolgens alternator) om te worden doorverkocht.	Vooraf toepasbaar op organisch afval, biogas, teruggewonnen dankzij de afbraak van afval, kan worden omgezet in warmte of elektriciteit.	Het is de omzetting in biogas of compost van biologisch afbreekbaar afval.	Vrij vergelijkbaar met verbranding is het een kwestie van het vastleggen van de energie die vrijkomt bij dit proces om het om te zetten in stoom of elektriciteit.



Eenvoudige gewoonten om ecoburgers te worden

- » Zodra mijn elektrische of elektronische apparatuur afval wordt, recycleer ik het.
- » Apparaat wordt afval om de volgende redenen:
 - » Het kan hersteld worden maar de herstellingskosten zijn te hoog.

- » De apparatuur behoort tot een geheel waarvan een onderdeel defect is.
- » De apparatuur werkt, maar is verouderd en wordt vervangen door modernere apparatuur

DE OPLOSSING VAN FIDUCIAL Office Solutions

Wij stellen onze **Collect Box D3E** tot uw beschikking. Hiermee kunnen de volgende soorten producten worden teruggenomen: rekenmachines, koffiezetapparaten, muizen, toetsenborden, printers, videoprojectors ... Deze producten worden vervolgens gerecycled en gevaloriseerd door het eco-organisme, Recupel waarbij Fiducial Office Solutions is aangesloten. Zodra Recupel de AEEA heeft ingezameld, wordt het getransporteerd naar verwerkingsbedrijven waar het op milieuvriendelijke wijze wordt ontmanteld, schoongemaakt en gerecycled.

De verwerking gebeurt in twee fasen. De meeste verontreinigende stoffen worden verwijderd tijdens de handmatige ontmanteling. Onderdelen die schadelijke stoffen bevatten, zoals asbest, kwik, condensatoren en batterijen, worden uit het toestel verwijderd

en op milieuvriendelijke wijze verwerkt in erkende bedrijven. Sommige verontreinigende stoffen worden teruggewonnen voor hergebruik (kwik, olie, inktpatronen), andere worden vernietigd door verbranding. Zodra de gevaarlijke onderdelen zijn verwijderd, worden de overblijvende delen mechanisch verbrijzeld.

Met behulp van specifieke technieken worden materialen zoals ferro- en non-ferrometalen, glas en verschillende soorten plastic gescheiden en wordt een maximale hoeveelheid van deze grondstoffen teruggewonnen. Voor sommige apparatuur geldt een speciale behandeling.



Mijn werkkledij



Wist u dat ?

In België wordt elk jaar 10 kg kledij weggegooid per inwoner.

Of het nu thuis is of op kantoor, het weggooien van gebruikte kleding moet worden vermeden. Kleding

is een zeer vervuulende afvalstof: het wordt bij het huisvuil gezet en is moeilijk te recycleren. Toch kan bijna alle textiel worden gerecycleerd.

Terugwinning

Door gebruikte kleren in de juiste sorteerbakken te doen, kunnen ze worden gerecycleerd.

De belangrijkste toepassingen van gerecycleerde kleding zijn :

- > hergebruik door de minstbedeelden,
- > hergebruik in recyclagecentra,
- > hergebruik van gebruikte kleren als poetsdoeken,
- > recycling door het uiteenrafelen van de stoffen.

Zo werd 187.000 ton door een sorteercentrum gesorteerd en als volgt verwerkt:

- > 58,6% werd hergebruikt,
- > 32,6% werd gerecycleerd,
- > 8,4% werd voor energiedoeleinden teruggewonnen, waarvan 8% in de vorm van Vaste recuperatiebrandstof (Solid Recovery Fuel) en 0,4% in de vorm van verbranding met energieproductie,
- > 0,4% werd verwijderd.



Eenvoudige gewoonten om ecoburgers te worden

- > Breng kleding binnen die niet meer gebruik wordt.
- > Gooi gebruikte kledij in de juiste sorteerbak.



DE OPLOSSING VAN FIDUCIAL Office Solutions

We stellen onze **Collect Box Kledij** tot uw beschikking.

Deze neemt alle soorten producten terug: beschermende kledij, overall, t-shirt, broek, handschoenen, veiligheidsschoenen, rokken, dassen...

Deze producten worden vervolgens gerecycleerd en teruggewonnen.

- > Kleding met een opgenaaid logo wordt ontdaan van het logo en in het buitenland aan liefdadigheidsinstellingen verkocht.
- > Kleding met een geborduurd, gevlokt of niet-verwijderbaar logo zal worden verbrand voor terugwinning of voor het opwekken van energie.





Ik gebruik mijn badge



Wist u dat ?

De totale hoeveelheid op de markt gebrachte verpakkingen bedraagt 1,9 miljoen ton in België.

Vandaag wordt wereldwijd ongeveer 37 miljoen ton PVC vervaardigd waarvan 5,5 miljoen in Europa - waardoor PVC de op twee na populairste kunststof in Europa is.

Hoewel weggegooid badge-kaarten in PVC op het eerste gezicht geen langetermijnproblemen voor de volksgezondheid of het milieu lijkt op te leveren, dragen zij toch bij tot de opeenhoping van afval om ons heen, en betekent het een verlies van materiële grondstoffen, wat onaanvaardbaar is vanuit het oogpunt van duurzame ontwikkeling.

De in de vuilbak gegooid kaarten kunnen ook worden verbrand: PVC levert een nuttige bijdrage aan de productie van elektriciteit als brandstof met een calorische waarde die vergelijkbaar is met die van hout en veel hoger dan die van gewoon huisvuil.

Terugwinning

Het ingezameld afval wordt mechanisch of manueel gescheiden volgens stoffen, metalen, plastic vezels en organische materialen.

- > De stoffen worden hergebruikt, opgewaardeerd of gerecycleerd naargelang hun vorig gebruik.
- > Metalen worden omgesmolten voor hergebruik.
- > Vezels en organisch materiaal worden gerecycleerd of gecomposteerd.
- > Kunststoffen worden geëxtrudeerd en tot korrels geperst voor gebruik bij de vervaardiging van gerecycleerde producten

In de recyclagebedrijven wordt het afval (terug) grondstof dankzij diverse bewerkingen : vermalen, microniseren, regenereren van kunststoffen. Het gerecycleerde plastic zal vervolgens aan de kunststoffenindustrie worden verkocht in de vorm van schilfers, poeder of korrels.



Eenvoudige gewoonten om ecoburgers te worden

- Plastic kan niet oneindig gerecycleerd worden: daarom is het essentieel dat iedereen er een gewoonte van maakt om dagelijks te sorteren.
- > Gooi de badges niet bij het ander afval.

- > Gooi de badges in de juiste afvalbak.
- > Ga over op gedematerialiseerde of bio-samengestelde badges.

DE OPLOSSING VAN FIDUCIAL Office Solutions

Ontdek onze **Collect Box Badges**. Hij neemt al uw badges, kaarthouders en badgehouders terug, en maakt zo hun recyclage mogelijk. FIDUCIAL Office Solutions heeft een partnerschap met AVERY, dat de badges sorteert, reinigt en opnieuw in goede staat brengt voor wederverkoop als tweedehandspasje.

Zodra de badges zijn ingezameld, worden ze naar een AVERY-atelier gestuurd om te worden gereinigd, gedesinfecteerd, gesorteerd en opnieuw in goede staat gebracht, zodat ze producten van de circulaire economie worden door ze een tweede leven te geven.

In het kader van een mandaat, waarvan de algemene voorwaarden beschikbaar zijn op de pagina "Duurzame ontwikkeling" op www.fos.com of op www.fiducial-office-solutions.be, zamelen wij uw afval in en geven het aan een partner voor recyclage.



Wat doe ik met mijn gebruikt masker ?



Wist u dat ?

De maskers worden vervaardigd op basis van kunstofvezels, voornamelijk polypropyleen.

Deze materialen kunnen tientallen jaren of zelfs eeuwen in de natuur aanwezig blijven. Ze breken af in steeds kleinere fragmenten microplastic en nanoplastic. Volgens één studie kan één enkel masker tot 173.000 microvezels per dag in de

oceanen vrijlaten.

Ken je de impact van maskers ?

- > **Samenstelling masker: 100% kunststof.**
- > **Een masker heeft gemiddeld 10 jaar nodig om af te breken.**

Terugwinning

Wanneer maskers niet op een correcte manier worden weggegooid, eindigen ze bij het gewone niet-recycleerbare huishoudafval, alvorens verbrand of gestort te worden.

Het is dus belangrijk de masker weg te gooien in een passende sorteerbak zodat een milieuorganisatie zich erover kan ontfermen.

Zo kan de eco-organisatie :

- > De maskers recycleren, ze recycleren tot bakstenen,
- > Nieuwe voorwerpen maken,
- > De maskers gebruiken als nieuwe grondstof,
- > Ze omvormen in plastic balletjes.



Eenvoudige gewoonten om ecoburgers te worden

- > Ik gebruik herbruikbare/wasbare maskers en maskers op plantaardige basis.
- > Ik gooi mijn masker in een passende sorteerbak.



DE OPLOSSING VAN FIDUCIAL Office Solutions

In onze catalogus stellen wij u een **Collect Box Maskers** ter beschikking.

Hij neemt uw chirurgische, FFP2 en stoffen maskers terug.

Eenmaal ingezameld worden de maskers vervoerd naar PAPREC die een behandeling voor energierecuperatie uitvoert, in afwachting van het sluiten van een overeenkomst met een nieuwe partner voor de verwerking van de maskers tot nieuwe producten.





Ik denk eraan mijn flesjes en blikjes te sorteren



Wist u dat ?

Blikjes

In België worden ongeveer 5 blikjes gebruikt per dag en per inwoner.

Jammer genoeg wordt op vandaag enkel 57% van deze blikjes gerecycleerd, de rest wordt verbrand of gewoonweg op straat gegooid.

Blikjes worden gemaakt van staal en aluminium. Deze twee metalen hebben de eigenschap oneindig recycleerbaar te zijn zonder verlies van uiterlijk, plooibaarheid of sterkte. Op wereldvlak wordt iets meer dan twee op drie blikjes gerecycleerd, in Frankrijk is dat 60%. Dit terwijl één blikje er ongeveer 500 jaar overdoet om

volledig ontbonden te zijn. Het is dus van belang om een totale recuperatie en recycling van alle gebruikte blikjes aan te moedigen.

Plastic flessen

Vandaag bestaat er een 7de continent in het midden van de Stille Oceaan enkel samengesteld uit allerhande plastic afval. Er hopen zich ongeveer 750.000 brokstukken per vierkante kilometer op en dit aantal neemt steeds maar toe.

In 2021 hebben Belgen voor 24,9% water uit flessen gedronken. Zo werd er 391 miljoen liter gedronken wat ongeveer neerkomt op 11 miljoen plastic waterflessen weggeworpen per dag. Slecht 4% van het plastic is gerecycleerd.

Terugwinning

Blikjes

Afhankelijk van de samenstelling van de blikjes zijn twee verschillende trajecten mogelijk :

- › De aluminiumblikken worden samengeperst en naar gespecialiseerde smelterijen vervoerd om te worden verwerkt tot platen om te walsen en vervolgens tot rollen.
- › Stalen blikken worden naar staalfabrieken gebracht om te worden geplet en gesmolten. Zij komen uit in de vorm van spoelen, staven of draad, afhankelijk van de industrie die de nieuwe grondstof zal gebruiken.

Er zijn alleen maar voordelen aan het recycleren van blikjes :

- › Verminderen van het gebruik van natuurlijke grondstoffen en broeikasgaseffecten.
- › Eén ton gerecycleerde blikjes komt overeen met 7 ton minder CO2-uitstoot.
- › Waterbesparing (tot -40%).

Flessen

- › Recycling.
- › Omvorming in schilfers / vezels.
- › Vervaardiging van textile / habitat / transport.



Eenvoudige gewoonten om ecoburgers te worden

- › Installeer een sorteerbak.
- › Installeer containers voor collectief gebruik.
- › Installeer een vuilnisbak speciaal voor het sorteren van blikjes en plastic flessen.
- › Gebruik een fles met filter.
- › Plaats filters op kranen.
- › Plaats waterzuiveraars.
- › Gebruik flessen in glas.
- › Gebruik drinkflessen in inox.



DE OPLOSSING VAN FIDUCIAL Office Solutions

U vindt al onze oplossingen voor het optimaal sorteren van uw afval op op www.fos.com of op www.fiducial-office-solutions.be. U vindt er onze Collect Box Blikjes en flessen. Een eco-organisatie zorgt voor de nuttige terugwinning van dit afval ; blikjes worden opnieuw blikjes of worden gebruikt in de productie van huishoudelijke apparaten, auto-onderdelen

En de plastic flessen zullen omgevormd worden tot nieuwe flessen of bankkaarten...

Ik gooi mijn kantoomateriaal meg



Wist u dat ?

Vandaag de dag werkt in België 66% van de beroepsbevolking op een kantoor. En als je bedenkt dat elke werknemer gemiddeld 120 tot 140 kg afval per jaar produceert, is er nog een lange weg te gaan voor recycling. Het is mogelijk om binnen uw bedrijf collectief aan de slag te gaan om sortering en recycling beter te beheren.

Terugwinning

Wat gebeurt er met het kantoomateriaal?

> Balpenen

Het merendeel van de schrijfpennen wordt niet gerecycleerd want ze worden meestal weggegooid in de gewone vuilbak. Ideaal gezien echter zou de dop en de plastic huls moeten gescheiden worden van de inktcartridge. Eenmaal verbrijzeld kunnen balpenen omgevormd worden tot nieuwe voorwerpen die je je misschien nooit had voorgesteld. Bijvoorbeeld, je hebt 4 800 balpenen nodig om een bank te maken, of nog 16 duizend stuks voor een tuintafel.

> Potloden

Indien u potloden hebt in gevernist hout, zal het moeilijk zijn om deze te recyclen want het vernis kan resistent zijn tegen de behandeling in het recyclagecentrum. Dit terwijl een potlood in natuurlijk hout veel milieuvriendelijker is. Ook hier kunt u een speciale vuilnisbak voorzien voor het afval van de potloden die u slijpt, het zal gemakkelijker te recyclen zijn of het kan zelfs als compost worden gebruikt.

Bedrukte vellen, gebroken pennen, enz. Dit kantoorafval wordt zo vaak in de vuilnisbak gegooid of blijft wekenlang op uw bureau liggen omdat er geen sorteeroplossing voorhanden is. Elke kantoorbenodigdheden en elk voorwerp is echter gemaakt van specifieke materialen die kunnen worden gerecycleerd.

> Klasseermappen

Metalen ringmappen en plastic tussenschotten of hoezen zijn niet recycleerbaar, zij worden verbrand en omgezet in energie;

> Paper clips

Het beste is de paperclips te recuperen alvorens de papiervellen weg te gooien. Zo kan u ze opnieuw gebruiken. Indien de clips in de vuilbak belanden is het moeilijk ze te recyclen samen met grotere metalen voorwerpen want ze zijn te klein. U kunt echter een speciale afvalbak voorzien voor uw gebruikte of gebroken paperclips, en zodra u een grote hoeveelheid hebt, kunt u deze inleveren bij uw afvalinzamelingsbedrijf.



Eenvoudige gewoonten om ecoburgers te worden

- > Kies duurzame, herlaadbare, navulbare en recycleerbare producten.
- > Hergebruik klein kantoomateriaal.
- > Kies kantoomateriaal dat samengesteld is uit natuurlijke en onbehandelde materialen : hout, boenwas, klei, glas..
- > Verkiez vulpennen : duurzaam en navulbaar.

- > Verkiez potloden in onvernist hout of navulbare mechanische potloden.
- > Gebruik markeerstiften of fluostiften op basis van alcohol of ethanol of ook op waterbasis.
- > Gebruik geen lijn op basis van oplosmiddel.
- > Verkiez milieuvriendelijkheid boven esthetiek.



DE OPLOSSING VAN FIDUCIAL Office Solutions

We stellen een **Collect Box Klein Kantoomateriaal** tot uw beschikking. Ino Recycling zal het afval, wanneer het kan, vervolgens sorteren en recyclen.

sites utiles

Pour plus d'informations,
nous vous invitons
à consulter nos sites :

www.fos.com

www.fiducial-office-solutions.be



FIDUCIAL
OFFICE SOLUTIONS

